

CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTA TEREZINHA – CEST

EDITAL Nº 06/2026/REITORIA/CEST

**PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA - PROJETO INSTITUCIONAL DE
EXTENSÃO CEST ESPORTES 2026**

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

O Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, por meio da Pró-Reitoria de Graduação e da Coordenação do Projeto CEST ESPORTES 2026, torna público o presente Edital, que regulamenta o processo seletivo destinado à seleção de 01 (um) aluno bolsista para atuação no Projeto Institucional de Extensão CEST ESPORTES 2026, a ser desenvolvido no período de março a dezembro de 2026.

O aluno selecionado atuará no apoio à gestão, organização e execução das atividades esportivas institucionais, em conformidade com as diretrizes da extensão universitária e com as normas internas da instituição.

O presente edital integra as ações institucionais de extensão do CEST, em consonância com a Resolução CNE/CES nº 7/2018, reafirmando o compromisso com a formação integral do estudante por meio da indissociabilidade entre Ensino, Pesquisa e Extensão.

2. DA IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

2.1 Título: CEST ESPORTES 2026

2.2 Área Temática Principal: Saúde

2.3 Público-Alvo: Estudantes regularmente matriculados no Centro Universitário Santa Terezinha – CEST

2.4 Número Estimado de Participantes: 50 a 300 alunos

2.5 Local de Realização: Dependências da IES e instituições parceiras (clubes, federações, clínicas-escola e Secretarias de Esporte)

2.6 Período de Execução: Março a dezembro de 2026

2.7 Coordenação Geral: Prof. Me. Thiago Correia da Silva Rezzo

2.8 Professor Auxiliar: a ser indicado conforme critérios institucionais

2.9 Aluno Bolsista: 01 (uma) vaga, mediante processo seletivo

2.10 Órgãos Envolvidos:

Internos: Reitoria, Pró-Reitoria de Graduação, Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Coordenações de Curso.

Externos: Secretaria Estadual de Esportes, Secretaria Municipal de Esportes, FEMADE, FAME e Federações esportivas.

3. DA JUSTIFICATIVA

A prática esportiva configura-se como instrumento estratégico de promoção da saúde física, mental e social, contribuindo significativamente para a formação integral do estudante universitário. No ambiente acadêmico, o esporte transcende a dimensão recreativa, assumindo papel formativo, socializador e integrador.

O Projeto CEST ESPORTES 2026 surge como resposta à necessidade de institucionalização de uma política de gestão do esporte universitário, estruturando ações sistemáticas de incentivo, organização e participação em eventos esportivos.

A proposta reforça o compromisso da instituição com a promoção da qualidade de vida, com o desenvolvimento de competências socioemocionais e com a formação cidadã, alinhando-se às diretrizes da extensão universitária e às políticas públicas de esporte educacional.

4. DOS OBJETIVOS

4.1 Objetivo Geral

Desenvolver e consolidar um modelo institucional integrado, inclusivo e sustentável de gestão do esporte universitário no CEST, promovendo a prática esportiva como instrumento de formação acadêmica, desenvolvimento humano e integração comunitária.

4.2 Objetivos Específicos

- I – Estruturar o Setor Institucional de Esportes;
- II – Fomentar a prática esportiva entre os estudantes;
- III – Organizar competições internas e participação em eventos externos;
- IV – Incentivar a criação e fortalecimento de Associações Atléticas Acadêmicas;
- V – Integrar cursos de graduação em ações multidisciplinares (avaliação física, reabilitação, nutrição esportiva, marketing, gestão e direito esportivo);
- VI – Promover debates sobre políticas públicas de esporte universitário.

5. DA METODOLOGIA

A execução do projeto ocorrerá em etapas estruturadas:

5.1 Estruturação do Setor de Esportes – Formalização institucional do setor responsável pela gestão das atividades esportivas, com definição de atribuições da coordenação, professor auxiliar e aluno bolsista.

5.2 Processo Seletivo do Aluno Bolsista – Seleção de estudante com perfil de liderança, engajamento institucional e interesse na promoção esportiva.

5.3 Articulação Institucional e Parcerias – Estabelecimento de convênios com federações, secretarias e entidades esportivas.

5.4 Planejamento do Calendário Esportivo – Alinhamento com o calendário universitário e federações parceiras.

5.5 Execução das Atividades – Organização de treinos, competições internas, participação em campeonatos externos e ações educativas.

5.6 Divulgação Institucional – Comunicação por meio de murais, redes sociais institucionais, visitas às salas e canais oficiais.

5.7 Monitoramento e Avaliação – Acompanhamento contínuo das ações por meio de relatórios e registros de participação.

6. DO PROCESSO SELETIVO

6.1 Professor Auxiliar

Forma de Seleção: Indicação institucional.

Carga Horária: 1 (uma) hora semanal, incorporada à carga docente.

Atribuições:

I– Apoiar a coordenação do projeto;

II– Organizar atividades e eventos;

III– Representar o projeto institucionalmente;

IV– Estimular o engajamento estudantil.

6.2 Aluno Bolsista

Vaga: 01 (uma).

Benefício: Desconto de 20% na mensalidade durante o período de abril a dezembro de 2026, respeitando o limite máximo institucional de 70% de desconto acumulado.

6.3 Critérios de Seleção:

- I– Interesse comprovado em atividades esportivas;
- II– Capacidade de comunicação e liderança;
- III– Identificação com os valores institucionais;
- IV– Disponibilidade para reuniões e eventos.

6.4 Etapas do Processo:

- I – Inscrição via formulário online, no seguinte link:
<https://forms.gle/hqrzw2TGh6kz7sVY6>
- II – Entrevista presencial;
- III – Divulgação do resultado.

7. DOS RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se:

- I – Ampliação da participação estudantil em práticas esportivas;
- II – Consolidação da identidade esportiva institucional;
- III – Participação do CEST em eventos universitários regionais e estaduais;
- IV – Melhoria nos indicadores de integração acadêmica e qualidade de vida.

8. DO ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO

8.1 Professor Auxiliar: Controle de frequência semanal validado pela coordenação.

8.2 Aluno Bolsista: Apresentação de relatório semestral detalhando atividades desenvolvidas, eventos organizados e resultados alcançados.

9. DO CRONOGRAMA

Atividade Período

- I-Divulgação do Projeto e do Seletivo: 05/03/2026
- II-Inscrição para Bolsa: 05/03/2026 a 09/03/2026
- III-Entrevistas e Seleção: 10 e 11/03/2026
- IV-Resultado do Seletivo: 13/03/2026
- V-Execução do Projeto: março a dezembro/2026

10. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

10.1 O Projeto CEST ESPORTES 2026 integra oficialmente as ações institucionais de extensão universitária do CEST.

10.2 A participação no projeto não gera vínculo empregatício com a instituição.

10.3 O descumprimento das atribuições poderá implicar desligamento do bolsista ou substituição do professor auxiliar.

10.4 Os casos omissos serão resolvidos pela Pró-Reitoria de Graduação, em conjunto com a Coordenação do Projeto.

10.5 Este Edital entra em vigor na data de sua publicação.

São Luís 04 de março de 2026.

Profa. Ma. Maria da Conceição Lima Melo Rolim
Reitora