



**ANAIS DO I SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTA
TEREZINHA – I SEMIC CEST 2024**

“Desafios, Estratégias e o Impacto da Pesquisa para um futuro sustentável”

14 de Junho de 2024

São Luís

2024

**ANAIS DO I SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTA
TEREZINHA – I SEMIC CEST 2024**

“Desafios, Estratégias e o Impacto da Pesquisa para um futuro sustentável”

14 de Junho de 2024

São Luís
2024

**I SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO
SANTA TEREZINHA – I SEMIC CEST 2024**

Reitora: Profa. Ma. Maria de Nazareth Mendes

Vice-Reitora: Profa. Ma. Maria da Conceição Lima Melo Rolim

COORDENAÇÃO DE PESQUISA E INICIAÇÃO CIENTÍFICA: Profa. Dra. Adriana
Sousa Rêgo

BIBLIOTECÁRIOS: Débora de Jesus Mendes Andrade e Edilson Thialison da Silva Reis.

COMISSÃO AVALIADORA:

Profa. Ma. Líssia Maria de Souza Dias, Prof. Me. Arthur Bogéa Furtado, Profa. Ma. Maria de
Nazareth Mendes, Profa. Ma. Maria José Silva Andrade e Prof. Esp. Adney Telles.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Profa. Dra. Adriana Sousa Rêgo, Profa. Dra. Allanne Pereira Araújo, Prof. Dr. Alexsandro
Ferreira dos Santos, Profa. Ma. Janaina Maiana Abreu Barbosa, Profa. Ma. Luciana
Cavalcante Costa e Prof. Me. Leandro Saldanha Nunes Mouzinho.



Seminário de Iniciação Científica do Centro Universitário Santa Terezinha - SEMIC CEST (1.:2024: São Luís, MA).– 2024.

Anais [recurso eletrônico] do I Seminário de Iniciação Científica do Centro Universitário Santa Terezinha - SEMIC CEST. / Adriana Sousa Rêgo (Organizadora). – São Luís, 2024.

25 f.

ISBN 978-65-01-10504-8

1. Pesquisa Científica. 2. Iniciação Científica. I. Araújo, Allanne Pereira. II. Santos, Alexsandro Ferreira dos. III. Santos, Alexsandro Ferreira dos. IV. Barbosa, Janaina Maiana Abreu. V. Costa, Luciana Cavalcante. VI. Mouzinho, Leandro Saldanha Nunes. VII. Título.

CDU 001.891;167

Centro Universitário Santa Terezinha - CEST

Reitoria: Profa. Ma. Maria de Nazareth Mendes

Vice-Reitoria: Profa. Ma. Maria da Conceição Lima Melo Rolim

Pró-Reitoria Acadêmica: Profa. Esp. Rosanna Maria Couto de Sá Monteiro

Assessoria de Assuntos Educacionais: Profa. Ma. Maria José Silva Andrade

Assessoria de Pesquisa e Iniciação Científica: Profa. Dra. Adriana Sousa Rêgo

Assessoria de Extensão: Prof. Me. Arthur Bogéa

Coordenação de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Profa. Ma. Lissia Maria de Souza
Dias

Gestor de Comunicação e Marketing: Daniel Augusto da Silva Santos

SUMÁRIO

REPRESENTAÇÃO SOCIAL DA ESQUIZOFRENIA A PARTIR DA ANÁLISE DE OBRAS CINEMATOGRAFICAS.....	7
PERFIL SOCIAL E A SOBRECARGA DE CUIDADORES DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA EM SÃO LUÍS – MA.....	9
ESTADO NUTRICIONAL, ANSIEDADE E INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL: impactos da COVID-19 na saúde física e mental de indivíduos atendidos em uma clínica escola.....	11
NUTRIORIENTAÇÃO: efeito de um programa de orientação nutricional baseado em Tecnologias de Informação e de Comunicação (TICs) nas doenças e agravos crônicos não transmissíveis.....	13
TRABALHO ESCRAVO CONTEMPORÂNEO NO MARANHÃO: os alcances e os limites da Lista Suja do Ministério do Trabalho.....	15
TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA NA EDUCAÇÃO INCLUSIVA: desenvolvimento e aplicação de instrumento de educação alimentar e nutricional.....	17
CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DE LICORES ARTESANAIS COMERCIALIZADOS NO CENTRO HISTÓRICO DA CIDADE DE SÃO LUÍS – MA.....	19
QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES DE UMA CER.....	21
CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA, CLÍNICA, QUALIDADEDE VIDA E FUNCIONALIDADE TARDIA DEPACIENTESACOMETIDOS PELA COVID-19.....	23
VALIDAÇÃO ESTRUTURAL DA VERSÃO CURTA DO PROBLEM AREA IN DIABETES (PAID).....	25
AVALIAÇÃO DA DOR LOMBAR EM GESTANTE.....	27
CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÔMICAS, NUTRICIONAIS E CLÍNICAS DE IDOSOS ACOMPANHADOS POR UM CENTRO DE REFERÊNCIA.....	29

RESPONSABILIDADE SOCIAL EMPRESARIAL: o valor social produzido pelas empresas de capital aberto no Estado do Maranhão.....	31
ESTUDO DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DO ÓLEO DE BABAÇU (ATTALEA SPECIOSA) EM MODELOS IN VITRO E AVALIAÇÃO DE SUA APLICABILIDADE NA FORMULAÇÃO DE COSMECÊUTICO VOLTADOS PARA PELE ACNEICA.....	33



REPRESENTAÇÃO SOCIAL DA ESQUIZOFRENIA A PARTIR DA ANÁLISE DE OBRAS CINEMATOGRAFICAS

Yasmim Eugenio Lucena^{1,2}
Leandro Saldanha Nunes Mouzinho³

RESUMO

Introdução: A esquizofrenia é um transtorno mental grave, crônico e incapacitante, sendo um dos transtornos mentais com maior número de internações em hospitais psiquiátricos. Seus sintomas principais são delírios, alucinações, isolamento social, humor hostil, embotamento afetivo, falha na iniciativa e pensamentos desagregados. Devido à gravidade dos casos, é muito comum que pessoas com esquizofrenia sejam discriminadas e passem por segregação social, algo que pode ser potencializado por representações errôneas desse transtorno em mídias digitais, como filmes. **Objetivo:** Compreender a representação social dessa patologia é essencial para evitar percepções negativas e preconceituosas e melhorar a qualidade de vida de pacientes e familiares. **Material e Método:** Trata-se de um estudo teórico, documental e bibliográfico, realizado através da análise cinematográfica de filmes que representam a esquizofrenia. Foram buscados os filmes com maior bilheteria a partir de informações do site Box Office Mojo, sendo selecionados os 10 com maior bilheteria que se enquadraram nos critérios de inclusão: longa-metragem e retratar pelo menos um personagem que explicitamente tenha sido identificado com diagnóstico de esquizofrenia. **Resultados:** Foi possível observar grande prevalência de sintomas positivos da esquizofrenia (delírios e alucinações), e em poucos filmes também houve menção dos sintomas negativos (isolamento social e embotamento afetivo). Isso pode contribuir para a compreensão de que a pessoa com esse transtorno apresenta apenas os sintomas positivos. Os tratamentos propostos que prevaleceram foram a terapia medicamentosa e a internação psiquiátrica. No entanto, também foi possível identificar algumas representações problemáticas, como eletrochoque e exorcismo. **Conclusão:** É de extrema importância que filmes, documentários e seriados que envolvem saúde mental tenham o compromisso de mostrar a realidade que a pessoa com o transtorno pode vivenciar, com o objetivo de reduzir preconceitos e julgamentos.

Palavras-chave: Representação social. Esquizofrenia. Filmes.

SOCIAL REPRESENTATION OF SCHIZOPHRENIA FROM THE ANALYSIS OF CINEMATOGRAPHIC WORKS

ABSTRACT

Introduction: Schizophrenia is a severe, chronic, and debilitating mental disorder, being one of the mental disorders with the highest number of hospitalizations in psychiatric hospitals. Its main symptoms are delusions, hallucinations, social isolation, hostile mood, affective flattening, lack of initiative, and disorganized thoughts. Due to the severity of the cases, it is very common for people with schizophrenia to be discriminated against and to experience social segregation, something that may be exacerbated by erroneous representations of this disorder in digital media, such as films. Understanding the social representation of this pathology is essential to avoid negative and prejudiced perceptions and to improve the quality of life of

patients and their families. **Objective:** To analyze the social representation of schizophrenia in cinematic works that depict people diagnosed with this disorder. **Material and Method:** This is a theoretical, documentary, and bibliographic study conducted through the cinematic analysis of films representing schizophrenia. The highest-grossing films were sought based on information from the Box Office Mojo website, with the top 10 highest-grossing films that met the inclusion criteria being selected: feature films that portray at least one character explicitly identified with a diagnosis of schizophrenia. **Results:** It was possible to observe a high prevalence of positive symptoms of schizophrenia (delusions and hallucinations), and in a few films, there was also mention of negative symptoms (social isolation and affective flattening). This can contribute to the understanding that a person with this disorder presents only positive symptoms. The proposed treatments that prevailed were medication therapy and psychiatric hospitalization. However, it was also possible to identify some problematic representations, such as electroshock therapy and exorcism. **Conclusion:** It is extremely important that films, documentaries, and series involving mental health are committed to showing the reality that a person with the disorder may experience, aiming to reduce prejudice and judgment.

Keywords: Social representation. Schizophrenia. Films.

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Enfermagem - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

PERFIL SOCIAL E A SOBRECARGA DE CUIDADORES DE CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA EM SÃO LUÍS – MA

Emilly Mendes de Castro^{1,2}
Ana Júlia Serra Ferreira Santos¹
Eduardo de Castro Ferreira³
Aíla Maria Castro Dias⁴

RESUMO

Introdução: Observa-se no Brasil um aumento no número de crianças com deficiências físicas decorrente das transições demográficas e epidemiológicas da população. Por conta das dificuldades na realização das atividades da vida diária (AVD), surge a necessidade de um cuidador para acompanhamento, no qual, irá requerer dedicação exclusiva com a criança. Portanto, as condições físicas, psicológicas e financeiras do cuidador implicarão na sua qualidade de vida (QV) e influenciará no tratamento do paciente. **Objetivo:** O presente estudo objetivou a analisar e identificar o perfil social e a sobrecarga dos cuidadores principais de crianças com deficiência física atendidos em uma clínica escola em São Luís - MA. **Material e Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva transversal longitudinal, aprovada pelo comitê de ética no 5.477.065, realizada com 37 cuidadores de crianças com deficiência física assistidas em uma clínica escola em São Luís/MA no período de setembro a outubro de 2022. Foi utilizado para coleta de dados o Questionário de Avaliação de Sobrecarga de Cuidadores Informais (QASCI), Critério de Classificação Econômica Brasil (CCEB) e a Escala de Apoio Social (MOS-SSS). **Resultados:** Foi constatado que 48,6% afirmaram sentir-se cansados e esgotados, 48,6% dos participantes alegaram que o seu estado de saúde tem piorado por estar cuidando do seu familiar; 65,9% sentem que o cuidar tem exigido grande esforço físico. Quanto à distribuição percentual da sobrecarga financeira, 40,5% recebem mensalmente menos de um salário mínimo. **Conclusão:** Diante dos dados apresentados, nota-se que, uma vida saudável leva a uma melhor percepção da QV e conseqüentemente melhores cuidados fornecidos ao paciente. A sobrecarga, fadiga, estresse, exaustão, ansiedade e depressão são fatores negativos que podem acometer a saúde do cuidador, interfere no cuidado prestado à criança com deficiência física. Desta forma, se faz necessário o acompanhamento não somente voltado para o paciente, mas também para com o cuidador principal.

Palavras-chave: Cuidador principal. Sobrecarga. Qualidade de vida.

SOCIAL PROFILE AND OVERLOAD OF CAREGIVERS OF CHILDREN WITH PHYSICAL DISABILITIES SERVED AT A SCHOOL CLINIC IN SÃO LUÍS – MA

ABSTRACT

Introduction: An increase in the number of children with physical disabilities is observed in Brazil as a result of the population's demographic and epidemiological transitions. Due to the difficulties in carrying out activities of daily living (ADL), there is a need for a caregiver to monitor, who will require exclusive dedication to the child. Therefore, the physical,

psychological and financial conditions of the caregiver will affect their quality of life (QoL) and will influence the patient's treatment. **Objective:** The present study aimed to analyze and identify the social profile and burden of primary caregivers of children with physical disabilities treated at a school clinic in São Luís - MA. **Material and Method:** This is a longitudinal, cross-sectional descriptive research, approved by ethics committee no 5.477.065, carried out with 37 caregivers of children with physical disabilities assisted at a school clinic in São Luís/MA from September to October 2022. The Informal Caregiver Burden Assessment Questionnaire (QASCI), Brazilian Economic Classification Criteria (CCEB) and the Social Support Scale (MOS-SSS) were used for data collection. **Results:** It was found that 48,6% said they felt tired and exhausted, 48,6% of participants claimed that their health status had worsened because they were taking care of their family member 65,9% feel that caring has required great physical effort. As for the percentage distribution of the financial burden, 40,5% receive less than the minimum wage monthly. **Conclusion:** Given the data presented, it is clear that a healthy life leads to a better perception of QoL and consequently better care provided to the patient. Overload, fatigue, stress, exhaustion, anxiety and depression are negative factors that can affect the health of the caregiver, interfering with the care provided to children with physical disabilities. Therefore, monitoring is necessary not only for the patient, but also for the main caregiver.

Keywords: Main caregiver. Overload. Quality of life.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Coautor, Doutor em Ciências da Saúde (Fiocruz).

⁴ Docente do Curso de Enfermagem - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

ESTADO NUTRICIONAL, ANSIEDADE E INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL: Impactos da covid-19 na saúde física e mental de indivíduos atendidos em uma clínica escola

Rafaella Pinheiro Castro¹
Felipe Antonio Gomes Matos²
Maria Roberta da Silva da Cruz²
Allanne Pereira Araújo³
Liana Raquel Rodrigues Braga³
Elizângela França Teixeira³
Janaina Maiana Abreu Barbosa³

RESUMO

Introdução: A pandemia do COVID-19, evidenciou questões importantes relacionadas à ansiedade e à dificuldade de acesso a alimentos, ampliando os desafios enfrentados por muitas pessoas para garantir uma alimentação equilibrada. A relação entre insegurança alimentar e nutricional, pandemia e ansiedade têm levantado reflexões importantes sobre como lidamos com a nutrição em tempos incertos. **Objetivo:** Verificar os fatores associados a insegurança alimentar e nutricional de pacientes que tiveram COVID-19. **Material e Método:** Estudo transversal realizado com indivíduos que tiveram diagnóstico de COVID-19, atendidos no setor de Nutrição de uma Clínica Escola. Os dados foram coletados nos meses de janeiro de 2023 a maio de 2024. Todos os indivíduos responderam questionário com dados socioeconômicos, demográficos, clínicos, estilo de vida, sintomas de ansiedade e insegurança alimentar e nutricional. Também foi realizada avaliação antropométrica. Os dados foram analisados no programa stata® versão 16.0 e foi realizado análise de Poisson. Aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) do UNICEUMA sob número do parecer consubstanciado nº 4.657.208. **Resultados:** Dos 144 indivíduos entrevistados, 85,42% eram do sexo feminino, 42,36% tinham idade de 40 a 59 anos, 50,69% eram solteiros, 21,47% eram hipertensos e 15,28% eram diabéticos. Em relação à insegurança alimentar e nutricional, 45,46% vivenciavam algum grau insegurança alimentar e 68,8% apresentavam sintomas de ansiedade. Ao avaliar as características antropométricas, 35% estavam com obesidade de acordo com o IMC, 9,3% tinham doenças cardiovascular e 2,96 % estavam com obesidade de acordo com a PCT. Os fatores associados à insegurança alimentar e nutricional incluíram domicílios com menores de 18 anos (RP:1,47; IC: 1,03-0,29), renda familiar inferior a um salário mínimo (RP: 2,96; IC: 1,83-4,76), utilizar restaurante popular (RP: 1,20; IC: 0,81-1,79) e morar em casas cedidas por pessoas próximas a (RP:2,21; IC: 1,26-3,86). **Conclusão:** Evidenciou-se um percentual expressivo de pacientes que vivenciavam a insegurança alimentar e nutricional.

Palavras-chave: Sobrepeso. Obesidade. Ansiedade.

NUTRITIONAL STATUS, ANXIETY AND FOOD AND NUTRITIONAL INSECURITY: Impacts of covid-19 on the physical and mental health of individuals treated at a school clinic

ABSTRACT

Introduction: The COVID-19 pandemic highlighted important issues related to anxiety and difficulty accessing food, increasing the challenges faced by many people in ensuring a

balanced diet. The relationship between food and nutritional insecurity, pandemic and anxiety have raised important reflections on how we deal with nutrition in uncertain times. **Objective:** To verify the factors associated with food and nutritional insecurity in patients who had COVID-19. **Material and Method:** Cross-sectional study carried out with individuals who had already been diagnosed with COVID-19, treated in the Nutrition sector of a School Clinic. Data were collected from January 2023 to May 2024. All individuals completed a questionnaire with socioeconomic, demographic, clinical data, lifestyle, anxiety symptoms and food and nutritional insecurity. Anthropometric assessment was also carried out. The data were analyzed using the stata® version 16.0 program and Poisson analysis was performed. Approved by the Ethics and Research Committee (CEP) of UNICEUMA under substantiated opinion number no. 4,657,208. **Results:** Of the 144 individuals interviewed, 85.42% were female, 42.36% were aged 40 to 59 years, 50.69% were single, 21.47% were hypertensive and 15.28% were diabetic. Regarding food and nutritional insecurity, 45.46% experienced some degree of food insecurity and 68.8% had symptoms of anxiety. When evaluating anthropometric characteristics, 35% were obese according to BMI, 9.3% had cardiovascular disease and 2.96% were obese according to PCT. Factors associated with food and nutritional insecurity included households with children under 18 years of age (RP: 1.47; CI: 1.03-0.29), family income below one minimum wage (RP: 2.96; CI: 1.83-4.76), use a popular restaurant (RP: 1.20; CI: 0.81- 1.79) and live in houses provided by people close to (RP: 2.21; CI: 1.26- 3.86). **Conclusion:** There was a significant percentage of patients who experienced food and nutritional insecurity.

Keywords: Overweight. Obesity. Anxiety.

¹Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

²Acadêmico do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

³Docente do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

NUTRIORIENTAÇÃO: efeito de um programa de orientação nutricional baseado em Tecnologias de Informação e de Comunicação (TICs) nas doenças e agravos crônicos não transmissíveis

Ana Karoline do Nascimento Sousa^{1,2}
Elaynny Layla Castro de Oliveira¹
Izabella Gomes Leite¹
Mayza Silva da Silva¹
Natassia Gonçalves Santos¹
Paulo Vitor Pires Rocha¹
Alexsandro Ferreira dos Santos³

RESUMO

Introdução: Durante o ano de 2020 com o surgimento da COVID-19, o isolamento social foi a maneira encontrada para amenizar a propagação do vírus, e assim, foi necessário que acontecesse mudanças diretas nos serviços de rotina prestados aos indivíduos com doenças e agravos crônicos não transmissíveis (DANTs), cabendo aos profissionais da saúde a instalação de novas estratégias como o uso de Tecnologias de Informação e Comunicação que viabilizassem a transmissão de informação por meios digitais. **Objetivo:** Avaliar o efeito de um programa de tele orientação nutricional remoto síncrono e assíncrono nos desfechos clínicos e nutricionais de pacientes com DANTs. **Material e Método:** Estudo prospectivo analítico de intervenção realizado durante o 2º trimestre de 2023 ao 1º trimestre de 2024 no Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, composto por uma amostra de sete pacientes com doenças e agravos crônicos não transmissíveis. Foi realizado por meio de quatro etapas: captação, coleta inicial, contato remoto e coleta final. Os dados obtidos foram tabelados no Microsoft Excel (versão 2016). **Resultados:** Houve melhora nos parâmetros como circunferência da cintura, massa muscular esquelética e teste de caminhada de 6 minutos. E ainda foi possível obter resultados positivos quanto o nível de conhecimento dos participantes sobre as patologias trabalhadas. **Conclusão:** O programa de tele orientação demonstrou efeitos positivos, no entanto, se faz necessário a continuidade do mesmo com intuito de alcançar uma amostra maior e resultados mais expressivos.

Palavras-Chave: Doenças crônicas não transmissíveis. Tecnologias em saúde. Tele Nutrição.

NUTRIORIENTATION: effect of a nutritional guidance program based on Information and Communication Technologies (ICTs) on chronic non-communicable diseases and conditions

ABSTRACT

Introduction: During 2020, with the emergence of COVID-19, social isolation was the way found to mitigate the spread of the virus, and thus, it was necessary to make direct changes to the routine services provided to individuals with chronic non-communicable diseases and conditions (DANTs), health professionals are responsible for installing new strategies such as the use of Information and Communication Technologies that enable the transmission of information through digital means. **Objective:** To evaluate the effect of a synchronous and

asynchronous remote nutritional teleguidance program on the clinical and nutritional outcomes of patients with DANTs. **Material and Method:** Prospective analytical intervention study carried out during the 2nd quarter of 2023 to the 1st quarter of 2024 at Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, consisting of a sample of seven patients with chronic non-communicable diseases and conditions. It was carried out through four stages: capture, initial collection, remote contact and final collection. The data obtained were tabulated in Microsoft Excel (2016 version). **Results:** There was an improvement in parameters such as waist circumference, skeletal muscle mass and 6-minute walk test. And it was also possible to obtain positive results regarding the level of knowledge of the participants about the pathologies studied. **Conclusion:** The teleguidance program demonstrated positive effects, however, it is necessary to continue it in order to achieve a larger sample and more significant results.

Keywords: Chronic non-communicable diseases. Health technologies. Tele Nutrition.



¹ Acadêmica do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

TRABALHO ESCRAVO CONTEMPORÂNEO NO MARANHÃO: os alcances e os limites da Lista Suja do Ministério do Trabalho

Ana Vitória Pereira da Silva^{1,2}
Bruna Feitosa Serra de Araújo³

RESUMO

Introdução: O Trabalho Escravo Contemporâneo no Maranhão é impulsionado pela extrema necessidade, pelo modelo econômico concentrador de renda e pela impunidade. O estado do Maranhão tem buscado implementar medidas rigorosas como a "Lista Suja", para combater essa prática, mas desafios persistem, incluindo a reincidência de empregadores na lista e a falta de impacto econômico significativo sobre eles. **Objetivo:** Este projeto teve como objetivo geral investigar o processo de implementação da Lista Suja do Ministério do Trabalho, bem como seus impactos na realidade do estado do Maranhão. Dentre os objetivos específicos conhecer a Lista Suja do Ministério do Trabalho para Erradicação do Trabalho Escravo compreendendo seu processo de elaboração e seu contexto político-jurídico de produção. **Material e Método:** Como material de estudo e pesquisa foram utilizados O Relatório Índice de Escravidão Global da Fundação Walk Free (2021), o 1º e 2º Plano Nacional para a Erradicação do Trabalho Escravo (2003 e 2008), o Programa Estadual de Enfrentamento ao Trabalho em Condições Análogas à de Escravo do Maranhão (2018-2023). **Resultados:** O 1º Plano Nacional de Erradicação do Trabalho Escravo, segundo a OIT, alcançou 68,4% de suas 75 metas, obtendo sucesso na fiscalização de denúncias, capacitação de agentes e conscientização de vítimas. A inclusão na Lista Suja não impede reincidências, pois as empresas permanecem diligentes durante o período de monitoramento e voltam a cometer ilícitos após serem removidas. **Conclusão:** A introdução da Lista Suja pelo Ministério do Trabalho e Emprego é um instrumento crucial no combate ao trabalho escravo contemporâneo, abordando enfrentamento, punição, prevenção e conscientização. A dinâmica da Lista Suja, implementada pela Portaria Interministerial MTPS/MMIRDH n° 4, revela limites, como a reincidência de nomes na lista, indicando a necessidade de medidas mais rigorosas, como aumentar as penalidades legais.

Palavras-chave: Trabalho escravo. Contemporâneo. Maranhão. Lista Suja.

CONTEMPORARY SLAVE WORK IN MARANHÃO: the scope and limits of the Ministry of Labor's Dirty List

ABSTRACT

Introduction: Contemporary Slave Labor in Maranhão is driven by extreme need, the income-concentrating economic model, and impunity. The state of Maranhão has sought to implement rigorous measures such as the "Dirty List" to combat this practice, but challenges persist, including employer recidivism on the list and the lack of significant economic impact on them. **Objective:** This project aimed to investigate the implementation process of the Dirty List by the Ministry of Labor, as well as its impacts on the reality of the state of Maranhão. Among the specific objectives was to understand the Ministry of Labor's Dirty List for the Eradication of Slave Labor, including its development process and its political-legal context of production. **Material and Method:** As study and research materials, the Global Slavery Index Report by the Walk Free Foundation (2021), the 1st and 2nd National Plans for the Eradication of Slave

Labor (2003 and 2008), and the State Program for Combating Labor in Conditions Analogous to Slavery in Maranhão (2018-2023) were utilized. **Results:** The 1st National Plan for the Eradication of Slave Labor, according to the ILO, achieved 68.4% of its 75 goals, succeeding in investigating complaints, training agents, and raising awareness among victims. Inclusion on the Dirty List does not prevent recurrences, as companies remain diligent during the monitoring period and resume committing offenses after being removed. **Conclusion:** The introduction of the Dirty List by the Ministry of Labor and Employment is a crucial tool in combating contemporary slave labor, addressing confrontation, punishment, prevention, and awareness. The dynamics of the Dirty List, implemented by Ministerial Portaria MTPS/MMIRDH No. 4, reveal limitations, such as the recurrence of names on the list, indicating the need for stricter measures, such as increasing legal penalties.

Keywords: Contemporary. Slave. Labor. Maranhão. Dirty List.



¹ Acadêmico(a) do Curso de Direito - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Direito - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA NA EDUCAÇÃO INCLUSIVA: desenvolvimento e aplicação de instrumento de educação alimentar e nutricional

Maria Roberta da Silva da Cruz^{1,2}
Antonia Jucileia de Jesus Sousa¹
Layla Cristina Santos Pereira¹
Felipe Antonio Gomes Matos¹
Janaína Maiana Abreu Barbosa³
Gabrielle Vieira da Silva Brasil³
Allanne Pereira Araújo³

RESUMO

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais e na interação social, além de aspectos alimentares e nutricionais. **Objetivo:** Avaliar as características sociodemográficas, econômicas, clínicas, comportamentais e alimentares de alunos autistas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório quantitativo realizado com 50 alunos do Centro de Atendimento Educacional Especializado (CAEE) Eney- Santana vinculado à APAE em São Luís- MA, com aprovação do CEP de N° 6.586.016 pelo Comitê de Ética da UFMA. Aplicou-se questionário com os familiares dos alunos sobre as características sociodemográficas, econômicas, clínicas, comportamentais e alimentares de alunos e sobre as dificuldades enfrentadas e estratégias utilizadas no momento das refeições pelos familiares. Foi realizado o teste estatístico Exato de Fisher e considerou-se o valor de $p < 0,05$. **Resultados:** Dentre os entrevistados, 68% eram do sexo masculino, 54% com idade entre 5 a 10 anos, 76% com renda familiar de até um salário mínimo e 48% têm nível leve de autismo. Quanto aos comportamentos alimentares, 20% apresentam baixa aceitação da textura de novos alimentos e 24% recusa a cores diferentes de alimentos, 42% sempre consomem alimentos industrializados e 24% consomem sempre refrigerantes. Quanto às estratégias utilizadas na alimentação dos alunos, o incentivo (74%) e o elogio (78%) ao comer foram as estratégias mais relatadas. Por outro lado, 40% faz uso da proibição de brinquedos e sobremesas quando o aluno não se alimenta e seus jogos não digitais preferidos foram quebra-cabeça (72%) e bonecos/bichos de pelúcia (66%). **Conclusão:** A maioria dos alunos são do sexo masculino, com idade entre 5 a 10 anos, renda familiar de até um salário mínimo, apresentam nível leve de autismo e sempre consomem alimentos industrializados. A partir do levantamento das dificuldades alimentares enfrentadas pelos familiares foram desenvolvidos dois instrumentos lúdicos de educação alimentar e nutricional: “Jogo da memória de frutas” e o “Conhecendo minha alimentação”.

Palavras-chave: Transtorno do Espectro Autista. Alimentação. Materiais educativos.

AUTISTIC SPECTRUM DISORDER IN INCLUSIVE EDUCATION: development and application of a food and nutrition education instrument

ABSTRACT

Introduction: Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder characterized by atypical development, behavioral manifestations and social interaction, in addition to dietary and nutritional aspects. **Objective:** To evaluate the sociodemographic, economic, clinical, behavioral and dietary characteristics of autistic students. **Methodology:** This is a quantitative exploratory study carried out with 50 students from the Specialized Educational Assistance Center (CAEE) Eney- Santana linked to APAE in São Luís- MA, with approval of CEP No. 6,586,016 by the UFMA Ethics Committee. A questionnaire was administered to the students' families about the students' sociodemographic, economic, clinical, behavioral and dietary characteristics and about the difficulties faced and strategies used at meal times by the family members. The Fisher's Exact statistical test was performed and a p value < 0.05 was considered. **Results:** Among those interviewed, 68% were male, 54% were aged between 5 and 10 years, 76% had a family income of up to one minimum wage and 48% had a mild level of autism. Regarding eating behaviors, 20% have low acceptance of the texture of new foods and 24% refuse different colors of foods, 42% always consume processed foods and 24% always consume soft drinks. Regarding the strategies used in student eating, encouragement (74%) and praise (78%) when eating were the most reported strategies. On the other hand, 40% make use of the ban on toys and desserts when the student is not eating and their favorite non-digital games were puzzles (72%) and dolls/stuffed animals (66%). **Conclusion:** The majority of students are male, aged between 5 and 10 years old, with a family income of up to one minimum wage, have a mild level of autism and always consume processed foods. From the survey of eating difficulties faced by family members, two playful food and nutritional education tools were developed: "Fruit memory game" and "Getting to know my food".

Keywords: Autism Spectrum Disorder. Food. Educational materials.

¹ Acadêmico(a) do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Nutrição – Centro Universitário Santa Terezinha-CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DE LICORES ARTESANAIS COMERCIALIZADOS NO CENTRO HISTÓRICO DA CIDADE DE SÃO LUÍS – MA

Felipe Antonio Gomes Matos^{1,2}
Maria Roberta da Silva da Cruz¹
Rafaella Pinheiro Castro¹
Sara Lima de Morais¹
Silvio Carvalho Marinho³

RESUMO

Introdução: A legislação brasileira conceitua licor como uma bebida com graduação alcoólica de 15 a 54% em volume, a 20°C, e percentual de açúcar superior a 30g/L, elaborado com álcool etílico potável, além de dar outras caracterizações. **Objetivo:** Avaliar a qualidade físico-química de licores regionais artesanais comercializados no Centro Histórico de São Luís - MA. **Material e Métodos:** Os cinco sabores mais comercializados foram identificados a partir de visita em dez estabelecimentos. As amostras foram coletadas, identificadas, acondicionadas em caixas isotérmicas e transportadas para o Laboratório de Bromatologia do Centro Universitário Santa Terezinha. As seguintes análises foram realizadas em triplicatas: pH, sólidos solúveis totais (°Brix), acidez titulável total, densidade, teor alcoólico (°GL) e sacarose. Fez-se a avaliação da qualidade com base nos parâmetros dispostos no Decreto nº 6.871 (Brasil, 2009) e Instrução Normativa nº 35 (Brasil, 2010). **Resultados:** Os licores mais comercializados são: bacuri, cupuaçu, jenipapo, menta e tamarindo, produzidos na região de Alcântara, Axixá e Icatu por cooperativas, mas sem rotulagem nutricional satisfatória. Quanto ao pH, todas as amostras tiveram resultados abaixo de 3,5. Para sólidos solúveis totais (°Brix) os valores ficaram entre 24 e 36; para acidez titulável (Total), de 0,12 a 0,33. A densidade variou entre 1,12 e 1,19; o teor alcoólico (°GL), entre 15,26% e 26,02%. A sacarose teve valores de 21,06 a 25,03%. **Conclusão:** Os licores são produzidos em cooperativas fora de São Luís; por não possuírem rotulagem adequada, a investigação sobre toda a origem se tornou impossibilitada. Com relação às análises, apenas grau alcoólico estava em acordo com a legislação, enquanto o teor de sacarose apresentou desvios significativos em todas as amostras. Os parâmetros pH, grau Brix, acidez total e densidade não possuem valores descritos para padronização, porém, seus resultados são importantes para a formação de um futuro padrão de qualidade dos licores.

Palavras-Chave: Licor. Qualidade físico-química. São Luís.

PHYSICAL-CHEMICAL CHARACTERIZATION OF HANDMADE LIQUORS SOLD IN THE HISTORICAL CENTER OF THE CITY OF SÃO LUÍS – MA

ABSTRACT

Introduction: Brazilian legislation defines liquor as a drink with an alcohol content of 15 to 54% by volume, at 20°C, and a sugar percentage greater than 30g/L, made with drinkable ethyl alcohol, in addition to providing other characterizations. **Objective:** To evaluate the physical-chemical quality of artisanal regional liqueurs sold in the Historic Center of São Luís – MA, Brazil. **Material and Methods:** The five most sold flavors were identified after visiting ten establishments. The samples were collected, identified, packaged in isothermal boxes and transported to the Bromatology Laboratory at Centro Universitário Santa Terezinha. The

following analyzes were carried out in triplicates: pH, total soluble solids (°Brix), total titratable acidity, density, alcohol content (°GL) and sucrose. Quality assessment was carried out based on the parameters set out in Decree No. 6,871 (Brazil, 2009) and Normative Instruction No. 35 (Brazil, 2010). **Results:** The most sold liqueurs are: bacuri, cupuaçu, genipapo, mint and tamarind, produced in the Alcântara, Axixá and Icatu regions by cooperatives, but without satisfactory nutritional labeling. As for pH, all samples had results below 3.5. For total soluble solids (°Brix) the values were between 24 and 36; for titratable acidity (Total), from 0.12 to 0.33. Density varied between 1.12 and 1.19; the alcohol content (°GL), between 15.26% and 26.02%. Sucrose had values from 21.06 to 25.03%. **Conclusion:** The liqueurs are produced in cooperatives outside of São Luís; Because they do not have adequate labeling, investigation into their entire origin became impossible. Regarding the analyses, only the alcoholic level was in accordance with the legislation, while the sucrose content showed significant deviations in all samples. The parameters pH, Brix degree, total acidity and density do not have values described for standardization, however, their results are important for the formation of a future quality standard for liquors.

Keywords: Liquor. Physicochemical quality. São Luís.

¹ Acadêmico do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES DE UMA CER

Rayssa dos Santos Barrada¹
Luciana Cavalcante Costa²

RESUMO

Introdução: A qualidade do sono constitui uma das cinco dimensões consideradas relevantes para a avaliação do sono saudável, entendido como um padrão multidimensional de sono-vigília adaptado às demandas individuais, sociais e ambientais e que proporciona bem-estar físico e mental. O sono é um dos temas emergentes mais relevantes, pois há evidências robustas de que a sua privação e os seus distúrbios afetam processos metabólicos e inflamatórios, com amplos impactos negativos na saúde. (Barros, 2019). **Objetivo:** investigar a qualidade do sono dos pacientes atendidos em um Centro de Especialidades e Reabilitação (CER). **Material e Método:** Tratou-se de um estudo transversal que foi realizado com pacientes acompanhados no Centro Especializado em Reabilitação (CER) referência em atendimento pós-COVID-19, conduzido de julho de 2023 a dezembro de 2023. **Resultados:** No presente estudo com relação às características socioeconômicas e demográficas notou-se que pacientes foram compostos por 24,4% de mulheres e 61,6% de homens, sendo 69,2% com escolaridade de ensino médio, 23,1% ensino superior e 7,69% ensino fundamental incompleto. Já em relação à cor/raça, 69,3% declararam-se pardo/preto e 30,7% brancos. Dos 39 pacientes avaliados, a maioria (33 pacientes, representando 84,6%) foi caracterizada por uma qualidade de sono considerada "Boa", enquanto uma parcela menor (6 pacientes, correspondendo a 15,4%) foi classificada como tendo uma qualidade de sono "Ruim". O componente "Distúrbios do sono" teve uma média de 1,15 e desvio padrão de 0,37, sugerindo uma prevalência moderada desses distúrbios na amostra. Já o "Uso de remédio para dormir" e "Disfunção diurna" apresentaram médias de 0,31 e 0,38, respectivamente, indicando níveis relativamente baixos desses problemas entre os pacientes avaliados. **Conclusão:** Embora não tenhamos identificado associações significativas entre qualidade do sono e sexo ou raça/cor, a relação encontrada entre qualidade do sono e obesidade destaca a importância de intervenções direcionadas a pacientes obesos para melhorar sua saúde geral.

Palavras-Chave: Qualidade do sono. Covid-19. CER.

QUALITY OF SLEEP IN PATIENTS OF A CER

ABSTRACT

Introduction: Sleep quality constitutes one of the five dimensions considered relevant for the assessment of healthy sleep, understood as a multidimensional sleep-wake pattern adapted to individual, social and environmental demands and which provides physical and mental well-being. Sleep is one of the most relevant emerging themes, as there is robust evidence that sleep deprivation and disorders affect metabolic and inflammatory processes, with broad negative impacts on health. (Barros, 2019). **Objective:** to investigate the quality of sleep of patients treated at a Specialties and Rehabilitation Center (CER). **Material and Method:** This was a cross-sectional study that was carried out with patients followed at the Specialized Rehabilitation Center (CER), a reference in post-COVID-19 care, conducted from July 2023 to

December 2023. **Results:** In the present study with Regarding socioeconomic and demographic characteristics, it was noted that patients were made up of 24.4% women and 61.6% men, with 69.2% having secondary education, 23.1% higher education and 7.69% incomplete elementary education. Regarding color/race, 69.3% declared themselves brown/black and 30.7% white. Of the 39 patients evaluated, the majority (33 patients, representing 84.6%) were characterized by a quality of sleep considered "Good", while a smaller portion (6 patients, corresponding to 15.4%) were classified as having a quality of sleep of "Bad" sleep. The "Sleep disorders" component had a mean of 1.15 and a standard deviation of 0.37, suggesting a moderate prevalence of these disorders in the sample. "Use of sleeping pills" and "Daytime dysfunction" had averages of 0.31 and 0.38, respectively, indicating relatively low levels of these problems among the patients evaluated. **Conclusion:** Although we did not identify significant associations between sleep quality and sex or race/color, the relationship found between sleep quality and obesity highlights the importance of interventions aimed at obese patients to improve their general health.

Keywords: Sleep quality. Covid-19. CER.



¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

¹Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

²Docente do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA, CLÍNICA, QUALIDADE DE VIDA E FUNCIONALIDADE TARDIA DE PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19

Maíza Alves Leite^{1,2}
Gabriel dos Santos Sousa¹
Maria Eduarda Lopes de Oliveira¹
Carlos Martins Neto³

RESUMO

Introdução: Devido ao agravamento dos sintomas da COVID-19, alguns pacientes apresentam comprometimento da capacidade funcional e qualidade de vida tardiamente. Logo, torna-se importante conhecer os efeitos tardios da COVID-19. **Objetivo:** Descrever as características sociodemográficas, clínicas, qualidade de vida e funcionalidade tardia de pacientes acometidos pela COVID-19. **Materiais e Método:** Estudo transversal descritivo realizado entre setembro de 2023 a março de 2024 com 16 indivíduos que foram atendidos em um projeto de reabilitação de pacientes pós-COVID-19-19, entre 2020 e 2021 na Clínica Escola Santa Edwiges/APAE. A funcionalidade foi avaliada pelo Post-COVID-19 Functional Status Scale e qualidade de vida pelo SF-36. **Resultados:** Os entrevistados tinham idade média de 55,7 anos, ensino médio completo (68,8%), com companheiros (68,8%), cor parda/preta (68,8%). Os principais sintomas persistentes foram dor (43,8%) e cansaço (31,3%) e 37,5% são hipertensos. Os menores escores de qualidade de vida foram: aspectos físicos, estado geral de saúde, dor e capacidade funcional. A média da escala funcional foi de 2,6, sendo 68,8% classificados com limitação moderada a grave. **Contribuição Científica:** Em função dos efeitos acarretados pela persistência dos sintomas da COVID-19, o conhecimento dessas repercussões irá contribuir para o planejamento de intervenções que melhorem a qualidade de vida dos indivíduos afetados. **Conclusão:** Boa parte dos pacientes mantêm limitação funcional e alteração na qualidade de vida. Portanto, são necessários novos estudos que analisem os efeitos tardios da COVID-19, bem como programas de promoção de estilos de vida mais saudáveis para esses indivíduos.

Palavras-Chave: COVID-19. Saúde. Estado Funcional.

SOCIODEMOGRAPHIC, CLINICAL CHARACTERIZATION, QUALITY OF LIFE AND LATE FUNCTIONALITY OF PATIENTS AFFECTED BY COVID-19

ABSTRACT

Introduction: Due to the worsening of COVID-19 symptoms, some patients present late functional capacity and quality of life. Therefore, it is important to know the late effects of COVID-19. **Objective:** To describe the sociodemographic, clinical characteristics, quality of life and late functionality of patients affected by COVID-19. **Materials and Method:** Descriptive cross-sectional study carried out between September 2023 and March 2024 with 16 individuals who were treated in a rehabilitation project for post-COVID-19-19 patients, between 2020 and 2021 at Clínica Escola Santa Edwiges/APAE. Functionality was assessed by the Post-COVID-19 Functional Status Scale and quality of life by the SF-36. **Results:** Respondents had an average age of 55.7 years, completed high school (68.8%), had a partner (68.8%), and were

brown/black (68.8%). The main persistent symptoms were pain (43.8%) and tiredness (31.3%) and 37.5% were hypertensive. The lowest quality of life scores were: physical aspects, general health, pain and functional capacity. The average functional scale was 2.6, with 68.8% classified as having moderate to severe limitations. Scientific Contribution: Due to the effects caused by the persistence of COVID-19 symptoms, knowledge of these repercussions will contribute to the planning of interventions that improve the quality of life of affected individuals. **Conclusion:** Most patients maintain functional limitations and changes in quality of life. Therefore, new studies are needed to analyze the late effects of COVID-19, as well as programs to promote healthier lifestyles for these individuals.

Keywords: COVID-19. Health. Functional Status.



¹ Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

VALIDAÇÃO ESTRUTURAL DA VERSÃO CURTA DO PROBLEM AREA IN DIABETES (PAID)

Nataly Borges da Costa Pinto^{1,2}
Kaiser Salgado Neves¹
Daniel Santos Rocha¹
Daniela Bassi Dibai³

RESUMO

Introdução: A escala Problem Areas in Diabetes (PAID) foi validada em 2008 e desde então é utilizada para avaliar o sofrimento emocional de pacientes diagnosticados com Diabetes Mellitus (DM). No entanto, sua estrutura interna ainda é alvo de debate para sua validação na versão curta. **Objetivo:** Validar a versão curta do PAID para pacientes brasileiros com diabetes. **Material e Método:** Trata-se de um estudo transversal realizado em 185 pacientes brasileiros com DM tipo 1 (DM1) e tipo 2 (DM2). Seguindo as recomendações de consensos internacionais, a validade estrutural foi avaliada por meio de análise fatorial confirmatória (AFC) e o ajuste do modelo foi avaliado usando os seguintes índices: erro quadrático médio de aproximação (RMSEA) com intervalo de confiança (CI) a 90%, índice de ajuste comparativo (CFI), índice de Tucker-Lewis (TLI), resíduo quadrático médio padronizado (SRMR) e qui-quadrado/graus de liberdade (DF). Os índices de critério de informação de Akaike (AIC) e sample-size adjusted critério de informação Bayesiano (SABIC) foram usados para comparar as diferentes estruturas. O método de redução do número de itens da escala PAID considerou os índices de modificação e as cargas fatoriais. **Resultados:** A redução da escala PAID gerou uma estrutura unidimensional com 13 itens (PAID-13). Quando comparado com outras estruturas, o PAID-13 apresentou os melhores índices de ajuste (qui-quadrado/DF=2.15, CFI=0.989, TLI=0.986, RMSEA=0.079 e SRMR=0.049). Quando correlacionada a versão da PAID com 13 itens e com 20 itens (versão original), observou magnitude de correlação de alta ($\rho = 0.941$, $p < 0.001$). **Conclusão:** A versão curta da escala PAID com 13 itens apresentou estrutura interna mais adequada para pacientes brasileiros com diabetes.

Palavras-Chave: Diabetes Mellitus. Validação Estrutural. *Problem Area in Diabetes*.

STRUCTURAL VALIDATION OF THE SHORT VERSION OF THE PROBLEM AREA IN DIABETES (PAID)

ABSTRACT

Introduction: The Problem Areas in Diabetes (PAID) scale was validated in 2008 and has since been used to assess the emotional distress of patients diagnosed with Diabetes Mellitus (DM). However, its internal structure is still the subject of debate for its validation in the short version. **Objective:** To validate the short version of PAID for Brazilian patients with diabetes. **Objective:** Validate the current version of PAID for Brazilian patients with diabetes. **Material and Method:** This is a cross-sectional study conducted with 185 Brazilian patients with type 1 (DM1) and type 2 (DM2) DM. Following international consensus recommendations, structural validity was assessed using confirmatory factor analysis (CFA) and model fit was assessed using the following indices: root mean square error of approximation (RMSEA) with 90%

confidence interval (CI), comparative fit index (CFI), Tucker-Lewis index (TLI), standardized root mean square residual (SRMR), and chi-square/degrees of freedom (DF). The Akaike information criterion (AIC) and sample-size adjusted Bayesian information criterion (SABIC) indices were used to compare the different structures. The method of reducing the number of items in the PAID scale considered the modification indices and factor loadings. **Results:** The reduction of the PAID scale generated a unidimensional structure with 13 items (PAID-13). When compared with other structures, the PAID-13 presented the best adjustment indices (chi-square/DF=2.15, CFI=0.989, TLI=0.986, RMSEA=0.079 and SRMR=0.049). When the PAID version with 13 items and with 20 items (original version) were correlated, a high correlation magnitude was observed ($\rho = 0.941$, $p < 0.001$). **Conclusion:** The short version of the PAID scale with 13 items presented an internal structure more suitable for Brazilian patients with diabetes.

Keywords: Diabetes Mellitus. Structural validation. Problem Area in Diabetes.

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Fisioterapia- Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

AVALIAÇÃO DA DOR LOMBAR EM GESTANTES

Gabriel dos Santos Sousa^{1,2}
Maíza Alves Leite¹
Julia Regina Sousa Martins¹
Adriana SousaRêgo³

RESUMO

Introdução: A dor lombar durante a gravidez é uma das dores musculoesqueléticas mais comuns que as mulheres podem sentir durante a gestação, essa dor pode ser responsável por limitações e incapacidade que podem interferir na realização de atividades de vida diárias. Portanto, torna-se imprescindível conhecer a prevalência da dor lombar, a distribuição sociodemográfica e o grau de incapacidade dessas gestantes. **Objetivo:** Estimar a prevalência de dor lombar, caracterizar as variáveis sociodemográficas e identificar o grau de incapacidade das gestantes. **Material e Método:** Estudo transversal, com uma amostra de conveniência, em gestantes assistidas no ambulatório Maria do Amparo, em São Luís (MA). A intensidade da dor foi avaliada pela Escala Visual Analógica e os graus de incapacidade por Incapacidade de Oswestry e o de Rolland Morris. **Resultados:** Foram incluídas no estudo 12 gestantes de 18 a 29 anos (66,6%), de cor predominantemente parda (91,7%), com ensino médio completo (75%), solteiras (91,7%) e com uma renda mensal de 1 a 2 salários mínimos (66,6%). Quanto as características gestacionais, foi observado uma maior frequência de gestantes no primeiro trimestre com (66,6%) e primíparas (50%). A prevalência de dor lombar foi de 100% das gestantes relataram sentir dor na região da coluna lombar, e dessas, 66% relataram dor no momento em que o questionário foi aplicado, onde apresentaram dor leve (66,6%) e moderada (33,4%) e uma incapacidade mínima (91,7%). Ademais, tinham uma incapacidade leve (75%), incapacidade moderada (16,7%) e incapacidade grave (8,3%). **Conclusão:** Grande parte das gestantes apresentam dor na região lombar de intensidade leve a moderada que podem interferir na realização das atividades de vida diária. Houve uma correlação significativa entre a idade gestacional e o questionário de incapacidade de Oswestry.

Palavras-Chave: Gestantes. Dor lombar. Incapacidade.

ASSESSMENT OF LOWER PAIN IN PREGNANT WOMEN

ABSTRACT

Introduction: Low back pain during pregnancy is one of the most common musculoskeletal pains that women can experience during pregnancy. This pain can be responsible for limitations and incapacity that can interfere with carrying out daily activities. Therefore, it is essential to know the prevalence of low back pain, the sociodemographic distribution and the degree of disability of these pregnant women. **Objective:** To estimate the prevalence of low back pain, characterize sociodemographic variables and identify the degree of disability of pregnant women. **Material and Method:** Cross-sectional study, with a convenience sample, in pregnant women treated at the Maria do Amparo outpatient clinic, in São Luís (MA). Pain intensity was assessed using the Visual Analogue Scale and degrees of disability using Oswestry Disability

and Rolland Morris. **Results:** 12 pregnant women aged between 18 and 29 years old (66.6%), predominantly mixed race (91.7%), with complete secondary education (75%), single (91.7%) and with a monthly income of 1 to 2 minimum wages (66.6%). Regarding gestational characteristics, a higher frequency of pregnant women in the first trimester (66.6%) and primiparous women (50%) was observed. The prevalence of low back pain was 100% of pregnant women reported feeling pain in the lumbar spine region, and of these, 66% reported pain at the time the questionnaire was administered, where they presented mild (66.6%) and moderate (33.4%) and minimal disability (91.7%). Furthermore, they had mild disability (75%), moderate disability (16.7%) and severe disability (8.3%). **Conclusion:** Most pregnant women experience pain in the lower back of mild to moderate intensity that can interfere with carrying out daily activities. There was a significant correlation between gestational age and the Oswestry disability questionnaire.

Keywords: Pregnant women. Low Back Pain. Disability.

¹ Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Fisioterapia - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÔMICAS, NUTRICIONAIS E CLÍNICAS DE IDOSOS ACOMPANHADOS POR UM CENTRO DE REFERÊNCIA

José Guilherme Gome Corrêa^{1,2}
Brenda Alexander Albuquerque Costa¹
Pamella Roberta Carvalho Moraes¹
Pâmara Suzana Almeida da Cunha³
Janaina Maiana Abreu Barbosa⁴
Gabrielle Vieira da Silva Brasil⁴

RESUMO

Introdução: A expectativa de vida da população aumentou, surgindo assim, uma demanda de informações sobre a caracterização do perfil de saúde da população idosa. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional e risco de desnutrição dos idosos atendidos em um Centro de Referência. **Material e métodos:** Tratou-se de um estudo de caráter transversal, realizado nos meses de abril de 2023 a fevereiro de 2024. A população foi composta por idosos atendidos no centro de referência, e foi realizada uma amostra não probabilística, totalizando 218 idosos. A coleta de dados foi realizada através da aplicação de questionário socioeconômico e demográfico. A análise estatística descritiva e o p valor da associação foi efetuada no Stata®, versão 16.0. A pesquisa foi aprovada pelo CEP sob número 5.634.141. **Resultados:** Observou-se um percentual significativo de idosos em que a maioria dos entrevistados eram mulheres (90,83%), em relação à renda, 53,21% recebiam até um salário mínimo. Quanto ao estado civil, 37,16% eram casados e/ou moravam com seus companheiros. Identificou-se que 62,84% dos idosos tinham reumatismo, que 70,64% praticam atividade física, 50,92% apresentaram sobrepeso e quanto a circunferência da cintura, a maioria tinha com classificação de alto risco para doença cardiovascular (65,60%). Quanto a alimentação, 93,58% relataram consumir frutas e verduras diariamente. **Conclusão:** Diante dos resultados, apresentou-se uma maior participação das mulheres na pesquisa, o que pode estar associado ao fato que este grupo adere melhor ao acompanhamento em saúde. Foi possível observar que a grande maioria dos idosos relatam consumir frutas e verduras diariamente e praticarem atividade física, no entanto, mais da metade deste estão sobrepeso e com alto risco cardiovascular. Desta forma, é de suma importância o conhecimento destas características dos idosos acompanhados em um centro de referência, pois possibilita aos profissionais da saúde se apropriarem de uma abordagem adequada, proporcionando qualidade de vida a esse grupo etário.

Palavras-chave: Estado nutricional. Risco cardiovascular. Idoso. Envelhecimento.

SOCIOECONOMIC, NUTRITIONAL AND CLINICAL CHARACTERISTICS OF ELDERLY PEOPLE ACCOMPANIED BY A REFERENCE CENTER

ABSTRACT

Introduction: The life expectancy of the population has increased, resulting in a demand for information on the characterization of the health profile of the elderly population. **Objective:** To evaluate the nutritional status and risk of malnutrition of elderly people treated at a

Reference Center. **Material and methods:** This was a cross-sectional study, carried out from April 2023 to February 2024. The population was made up of elderly people treated at the reference center, and a non-probabilistic sample was carried out, totaling 218 elderly people. Data collection was carried out through the application of a socioeconomic and demographic questionnaire. The descriptive statistical analysis and the p value of the association were performed in Stata®, version 16.0. The research was approved by the CEP under number 5,634,141. **Results:** A significant percentage of elderly people was observed in which the majority of respondents were women (90.83%), in relation to income, 53.21% received up to one salary Minimum. Regarding marital status, 37.16% were married and/or lived with their partner. It was identified that 62.84% of the elderly had rheumatism, 70.64% practiced physical activity, 50.92% were overweight and in terms of waist circumference, the majority had a high risk classification for cardiovascular disease (65,60 %). As for food, 93.58% reported consuming fruits and vegetables daily. **Conclusion:** Given the results, there was a greater participation of women in the research, which may be associated with the fact that this group adheres better to health monitoring. It was possible to observe that the vast majority of elderly people report consuming fruits and vegetables daily and practicing physical activity, however, more than half of them are overweight and at high cardiovascular risk. Therefore, it is extremely important to know these characteristics of elderly people monitored in a reference center, as it allows health professionals to adopt an appropriate approach, providing quality of life for this age group.

Keywords: Nutritional status. Cardiovascular risk. Elderly. Aging.

¹ Acadêmico(a) do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil

³ Nutricionista. Universidade CEUMA. São Luís, Maranhão Brasil.

⁴ Docente do Curso de Nutrição - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

RESPONSABILIDADE SOCIAL EMPRESARIAL: o valor social produzido pelas empresas de capital aberto no Estado do Maranhão

Kelvin Felipe Guedes^{1,2}
Hugo Leonardo Menezes de Carvalho³

RESUMO

Objetivo: O presente artigo tem como objetivo analisar a relação existente entre as práticas de Responsabilidade Social Empresarial (RSE) e o valor de mercado das empresas, notadamente aquelas que possuem sede de atuação no Estado do Maranhão. **Introdução:** Isso porque, segundo a Teoria dos Stakeholders, as empresas precisam alinhar os seus interesses aos anseios e expectativas de todos os agentes com quem ela se relaciona. Com isso, espera-se que a perspectiva de atuação das empresas não seja pautada apenas para seus acionistas, mas sim no alinhamento e harmonização com o que esperam os stakeholders, mas existem dúvidas de como os gestores decidem e priorizam acerca desse alinhamento. A valorização de mercado é uma importante variável de valor para os acionistas. **Material e Método:** Para tanto, realizou-se regressão linear múltipla com amostra de 28 empresas listadas na B3, em que a variação do preço das ações foi a variável resposta e o Índice de Sustentabilidade Empresarial (ISE B3) a variável independente principal junto com outras de controle. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que, para o período analisado, houve significância estatística para a relação testada, mas que a correlação encontrada foi diferente daquela esperada. Isso pode indicar que as práticas de RSE das empresas estejam relacionadas a outros indicadores que não a valorização de mercado. **Conclusão:** Apesar disso, destaca-se ainda que, para a realidade do Estado do Maranhão, as três empresas escolhidas para análise mais detalhada (Vale, Equatorial e Grupo Mateus) ainda possuem ações tímidas em termos de práticas de RSE direcionadas às carências das localidades e comunidades do Estado.

Palavras-chave: Responsabilidade Social Empresarial. Valor Social. Maranhão. Teoria dos Stakeholders. Mercado.

CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY: the social value produced by publicly traded companies in the State of Maranhão

ABSTRACT

Objective: His article aims to analyze the relationship between Corporate Social Responsibility (CSR) practices and the market value of companies, notably those based in the State of Maranhão. **Introduction:** This is because, according to Stakeholder Theory, companies need to align their interests with the desires and expectations of all agents with whom they interact. As a result, it is expected that the perspective of companies' operations will not be guided only by their shareholders, but rather there will be no alignment and harmonization with what stakeholders expect, but there are doubts about how managers decide and prioritize this alignment. Market valuation is an important overall shareholder value variable. **Material and Methods:** To this end, a multiple linear regression was carried out with a sample of 28 companies included in B3, in which the variation in share price was the response variable and the Corporate Sustainability Index (ISE B3) was the main independent variable along with other

control variables. **Results:** The results showed that, for the period analyzed, there was statistical significance for the relationship tested, but that the perspective found was different from those expectations. This may indicate that companies' CSR practices are related to indicators other than market valuation. **Conclusion:** Despite this, it is also noteworthy that, considering the reality of the State of Maranhão, the three companies chosen for more detailed analysis (Vale, Equatorial and Grupo Mateus) still have timid actions in terms of CSR practices aimed at the needs of localities and communities. of State.

Keywords: Corporate Social Responsibility. Social Value. Maranhão. Stakeholder Theory. Market.



¹ Acadêmico(a) do Curso de Administração - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Administração - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

ESTUDO DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DO ÓLEO DE BABAÇU (*Attalea speciosa*) EM MODELOS IN VITRO E AVALIAÇÃO DE SUA APLICABILIDADE NA FORMULAÇÃO DE COSMECÊUTICO VOLTADOS PARA PELE ACNEICA

Waleska Oliveira Ramos^{1,2}
Renilma de Sousa Pinheiro Fonseca³

RESUMO

Introdução: De origem brasileira, a *Attaleia speciosa* é responsável por produzir fruto denominado de coco babaçu, o qual é constituído por quatro partes: epicarpo, mesocarpo, endocarpo e amêndoas. A amêndoa possui em sua matriz riqueza em lipídios, constituído principalmente pelos ácidos láurico e oleico, os quais apresentam ação antimicrobiana, antibacteriana, antifúngica, hidratante e capaz de regenerar o tecido devido possuir vitamina E na forma de α -tocoferol, antioxidante, em sua composição. **Objetivo:** Por possuir tais benefícios, o óleo do coco babaçu foi submetido a este estudo para avaliar sua eficácia no combate da acne, disfunção estética de alta prevalência entre a população mundial. **Material e Métodos:** Para tanto, o óleo de coco babaçu foi obtido via extração manual sem aplicação de temperatura durante o processo de obtenção. Em seguida foi submetido as análises de caracterização físico-química, estrutural e organolépticas. Para a avaliação microbiológica, o óleo foi avaliado junto as cepas de *Pseudomonas* e *Staphylococcus aureus*. **Resultados:** Os resultados dos índices físico-químico indicaram uma boa qualidade do óleo obtido visto que os valores concernentes a estes estão dentro da faixa de aceitação estabelecida pelos órgãos norteadores. Quanto a caracterização estrutural via espectroscopia na região do infravermelho foi possível identificar modos vibracionais atribuídos à presença de ácido oleico e láurico. As análises organolépticas sugerem boa adequação do produto obtido, uma vez que os parâmetros analisados se assemelham aos estabelecidos para óleo comercial de coco babaçu. **Conclusão:** Os testes microbiológicos não foram capazes de determinar atividade bactericida frente às cepas de bactérias estudadas, o que pode estar relacionado a faixa de concentração estudada. Todavia, estabelece como via de estudo a aplicação de redução na faixa de concentração do óleo de coco babaçu a fim de avaliar sua ação bactericida com precisão.

Palavras-chave: Coco babaçu. Óleo; Cutibacterium acnes. Ação antimicrobiana.

STUDY OF THE ANTIMICROBIAL ACTIVITY OF BABAÇU OIL (*Attalea speciosa*) IN IN VITRO MODELS AND EVALUATION OF ITS APPLICABILITY IN THE FORMULATION OF COSMECEUTICS TAILORED TO ACNEIC SKIN

ABSTRACT

Introduction: Of Brazilian origin, *Attaleia speciosa* is responsible for producing the fruit called babassu coconut, which is made up of four parts: epicarp, mesocarp, endocarp and almonds. The almond has in its matrix rich in lipids, consisting mainly of lauric and oleic acids, which have antimicrobial, antibacterial, antifungal, moisturizing and capable of regenerating tissue due to having vitamin E in the form of α -tocopherol, an antioxidant, in its composition. **Objective:** Because it has such benefits, babassu coconut oil was subjected to this study to evaluate its effectiveness in combating acne, an aesthetic disorder that is highly

prevalent among the world population. **Material and Methods:** For this purpose, babassu coconut oil was obtained via manual extraction without applying temperature during the obtaining process. It was then subjected to physical-chemical, structural and organoleptic characterization analyses. For microbiological evaluation, the oil was evaluated with strains of *Pseudomonas* and *Staphylococcus aureus*. **Results:** The results of the physical-chemical indices indicated a good quality of the oil obtained since the values concerning these are within the acceptance range established by the guiding bodies. Regarding structural characterization via spectroscopy in the infrared region, it was possible to identify vibrational modes attributed to the presence of oleic and lauric acid. Organoleptic analyzes suggest good suitability of the product obtained, since the parameters analyzed are similar to those established for commercial babassu coconut oil. **Conclusion:** Microbiological tests were not able to determine bactericidal activity against the studied bacteria strains, which may be related to the concentration range studied. However, it establishes as a method of study the application of a reduction in the concentration range of babassu coconut oil in order to accurately evaluate its bactericidal action.

Keywords: Babassu coconut. Oil. Cutilbacterium acnes. Antimicrobial action.

¹ Acadêmico(a) do Curso de Graduação em Tecnologia em Estética e Cosmética - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

² Bolsista de Iniciação Científica - Fundação de Amparo à Pesquisa e ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico do Maranhão (FAPEMA), São Luís, Maranhão, Brasil.

³ Docente do Curso de Graduação em Tecnologia em Estética e Cosmética - Centro Universitário Santa Terezinha – CEST, São Luís, Maranhão, Brasil.

