

### CEST: MISSÃO E VISÃO

<b>Missão</b>	<i>Promover educação superior de excelência, formando profissionais competentes e éticos, cidadãos comprometidos com o desenvolvimento da sociedade e com o segmento das pessoas com deficiência, conscientes de sua função transformadora.</i>
<b>Visão</b>	<i>Ser referência regional em educação superior, reconhecida pela excelência de sua atuação e compromisso social.</i>

### DADOS DA DISCIPLINA

CÓDIGO	NOME	CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CARGA HORÁRIA TOTAL	PERÍODO
	EPILAÇÃO E CUIDADOS COM OS PÊLOS	40h	20h	60h	5º

### PROFESSORA

Esp. Monaliza Teresa Campos Sodré

### EMENTA

Estrutura do pelo e folículo piloso. Técnicas de depilação, epilação e cuidados com os pelos: conceitos e características. Materiais corretos para análise e aplicabilidade da técnica adequada a cada cliente.

### OBJETIVOS

#### GERAL

Reconhecer e desenvolver no acadêmico de Estética e Cosmética competências relacionadas à disciplina, através do conhecimento técnico e científico adquirido nos diferentes tipos de epilação, e assim planejar os procedimentos estéticos mais adequados, para saber interagir com equipe multidisciplinar quando necessário, levando ao cliente um atendimento de qualidade para atuação profissional.

#### ESPECÍFICOS

- Desenvolver mecanismos que ajudem na avaliação da pele e do pelo;
- Compreender os principais tipos de epilação oferecidos no mercado atual, vinculando-se com as intervenções mais adequadas, regulando a proposta inicial à resposta fisiológica do cliente;
- Realacionar e desenvolver indicações de princípios ativos em sua real empregabilidade nos tratamentos;
- Habilidade manual para obtenção dos melhores resultados após a epilação;
- Compreensão dos valores éticos envolvidos na relação profissional/esteticista e profissional/cliente.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **UNIDADE I: Anatomofisiologia e avaliação**

- 1.1 Anamnese e avaliação das alterações do pelo e da pele;
- 1.2 Fisiologia do pelo e folículo piloso;
- 1.3 Patologias do pelo;
- 1.4 Afecções da pele.

### **UNIDADE II: Técnicas de depilação e epilação**

- 2.1 Histórico das técnicas;
- 2.2 Diferenças existentes entre depilação e epilação;
- 2.3 Técnicas de depilação;
- 2.4 Técnicas de epilação.

### **UNIDADE III: Recursos aplicados**

- 3.1 Eletroterapia após a epilação
- 3.2 Cuidados pré e após as técnicas realizadas
- 3.3 Cosmetologia no tratamento das afecções da pele e pelo;
- 3.4 Embelezamento do pelo (Banho de lua).

### **UNIDADE IV: Biossegurança**

- 4.1 Legislação e ética profissional;
- 4.2 Ambientação e EPIs;
- 4.3 Normas da vigilância sanitária.

## PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS PREVISTOS

Serão desenvolvidas aulas teóricas online com o objetivo de promover a interação e participação dos alunos no processo de ensino/aprendizagem. Serão utilizados artigos científicos e ebooks como estudo complementar, sendo realizado o ensino híbrido (teoria online e prática presencial em clínica escola), para familiarizar os acadêmicos à rotina de um estabelecimento de epilação e cuidados com os pelos.

## TRABALHOS DISCENTES EFETIVOS – TDE's

- TDE 1: Prática demonstrativa das diferentes técnicas de epilação;
- TDE 2: Elaboração de um vídeo sobre recurso eletroterápico utilizado na epilação.

## RECURSOS DIDÁTICOS

- Notebook;
- Exposição de vídeos-aulas
- Livros e ebooks;
- Artigos científicos;
- Fichas de anamnese e avaliação;
- Maca;
- Aparelhos e acessórios;
- Cosmecêuticos.

## SISTEMA DE AVALIAÇÃO

A avaliação tem caráter processual e diagnóstico, objetivando o acompanhamento do desempenho do aluno no decorrer da disciplina, para tanto, devem ser considerados aspectos qualitativos como a participação ativa nas aulas e atividades acadêmicas, o relacionamento aluno-professor e aluno-aluno, a cooperação, a competência fundamentada na segurança dos conhecimentos adquiridos, a autonomia para aprofundar os conhecimentos, a pontualidade, o cumprimento de prazos na entrega de trabalhos, dentre outros.

Cotidianamente, a cada aula, a avaliação ocorrerá com base em procedimentos como: discussão de temas relacionados aos conteúdos; exercícios escritos; estudo dirigido, casos clínicos etc.

Além dos aspectos qualitativos, serão observados os critérios objetivos regimentais:

a) Frequência mínima de 75% da carga horária da disciplina;

b) Três notas parciais (sendo 2 mediante atividade avaliativa e a terceira nota será a repetição da maior nota computada) que serão compostas da seguinte forma:

Avaliação escrita individual com peso de 100% quando admitir, em seu conteúdo, questões referentes ao texto acadêmico;

Avaliações escritas individuais na proporção mínima de 70%, quando associadas a atividades acadêmicas individuais, cuja proporção será de até 30% para a composição da nota.

Estão previstas como atividades acadêmicas:

- Prática demonstrativa das diferentes técnicas de epilação;
- Elaboração de um vídeo sobre recurso eletroterápico utilizado na epilação.

Em consonância às normas institucionais, não obtendo média para aprovação a partir das três notas parciais, o discente automaticamente estará inscrito para realizar a prova substitutiva e, caso ainda não seja aprovado, mas tendo alcançado a média 4,0 (quatro), se submeterá à prova final.

## BIBLIOGRAFIA

### BÁSICA

- BAPTISTA, Neusa Nascimento Rato. **Depilação: passo a passo**. Ed. Viena. São Paulo. 2018.
- HALAL, John. **Tricologia e a química cosmética capilar**. São Paulo: Cengage Learning, 2011.
- ZUANETTI, Rose (Ed.). **Depilação: o profissional, a técnica e o mercado de trabalho**. São Paulo: Senac, 2004.

### COMPLEMENTAR

- COTRAN, R. S.; KUMAR, V.; ROBBINS, S. T. **Robbins: patologia estrutural e funcional**. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.
- GERSON, Joel. **Fundamentos de estética 4: estética**. São Paulo: Cengage Learning, 2012.
- GUYTON, Arthur C. **Fisiologia humana**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
- REBELLO, Tereza. **Guia de produtos cosméticos**. São Paulo: Editora Senac São Paulo, 2004.
- SENAC, DN. **Depilação: o profissional, a técnica e o mercado de trabalho**. Rio de Janeiro: Senac Nacional, 2012.